

Утвержден на Педагогическом совете  
Протокол № 5 от 12.09.2023 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 90 «Медвежонок»  
Н.З. Велиуллова  
Приказ № 275 от 12.09.2023 г.

### Режимы дня в МБДОУ №90 «Медвежонок»

Холодный период	«Ягодка» группа раннего развития	«Капельки» группа раннего развития	«Полянка» младшая группа	«Грибочки» младшая группа	«Семицветик» средняя группа	«Пчёлки» средняя группа
<b>Дома:</b> <i>Подъем, утренний туалет</i>	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00
<b>В детском саду:</b> <i>Утренний прием, игры, общение</i>	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.25	7.00 – 7.30	7.00 – 7.35	7.00 – 7.40
<i>Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку</i>	7.50 - 8.00	7.50 - 8.05	7.25 - 8.10	7.30 - 8.15	7.35 - 8.20	7.40 - 8.20
<i>Завтрак</i>	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35	8.10 – 8.35	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
<i>Самостоятельные игры</i>	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 8.50	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
<i>Занятия (образовательные ситуации на игровой основе)</i>	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.45	9.00 – 10.00	9.00 – 10.15	9.00 – 10.20
<i>Самостоятельные игры</i>	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45				
<i>II завтрак</i>	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	9.55 – 11.40	9.55 – 11.40	10.00 – 11.50	10.05 -12.00	10.15 – 12.05	10.20 – 12.10
<i>Обед</i>	11.40 – 12.10	11.45 –12.15	11.50 – 12.15	12.00 – 12.25	12.05 – 12.25	12.10 – 12.35
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.10 – 15.00	12.15 –15.00	12.15 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.45 – 15.00
<i>Подъем, воздушные, водные процедуры,</i>	15.00 – 15.10	15.00 –15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
<i>Полдник</i>	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10– 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 - 15.20
<i>Занятия, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к ужину</i>	15.20 – 16.05	15.20 –16.05	15.20– 16.10	15.20 – 16.15	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20
<i>Ужин</i>	16.05 – 16.35	16.05 –16.35	16.10 – 16.35	16.15 – 16.40	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</i>	16.35 – 19.00	16.35 –19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00

Холодный период	«Зайчата» старшая группа	«Бабочки» старшая группа	«Родничок» подготовительная группа	«Медвежата» подготовительная группа	«Лесовичок» подготовительная группа
<u>Дома:</u> <i>Подъем, утренний туалет</i>	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00
<u>В детском саду:</u> <i>Утренний прием, игры, общение</i>	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
<i>Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку</i>	7.55 - 8.25	7.55 - 8.25	8.00 - 8.30	8.10 - 8.35	8.20 - 8.40
<i>Завтрак</i>	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55
<i>Самостоятельные игры</i>	8.45 – 8.55	8.45 – 9.00	8.50 -9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
<i>Занятия (образовательные ситуации на игровой основе)</i>	8.55 – 10.50	9.00 – 11.00	9.00 – 11.10	9.00 – 11.15	9.00 – 11.10
<i>II завтрак</i>	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.10 -10.20	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	10.50 – 12.15	11.00 – 12.15	11.10 – 12.25	11.15 – 12.30	11.10 – 12.35
<i>Обед</i>	12.15– 12.40	12.15 – 12.45	12.25 – 12.50	12.30 – 12.55	12.35 – 13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
<i>Подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
<i>Полдник</i>	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 - 15.20	15.10 – 15.20
<i>Занятия в ст. группах, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к ужину</i>	15.20 – 16.20	15.20 – 16.25	15.20 – 16.25	15.20 – 16.30	15.20 – 16.30
<i>Ужин</i>	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.25 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</i>	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00